

et recomanem:

LOS SECRETOS DE LA MOTIVACIÓN de José Antonio Marina



El llibre que us recomanem en aquest número, de l'assagista i filòsof José Antonio Marina, va ser publicat el passat mes d'octubre; així doncs, acabat de sortir del forn, *Los secretos de la motivación* tracta un dels temes

d'interès en l'àmbit educatiu: ens desxifra els secrets de la motivació per fer-los coneguts a qui vulgui despertar aquest impuls que ens mou a realitzar les accions que desitgem.

Els recursos que destapa el llibre estan pensats per a pares i docents per tal que, de forma pràctica i optimista, puguin usar-los en les seves tasques educatives per construir el benestar dels seus alumnes o fills. L'autor recorda el que Plató va comentar sobre l'educació: "consisteix a fer desitjar allò desitjable". Aquesta és la finalitat que perseguim com a educadors: que els alumnes realitzin les activitats i apreïïn que aquestes els serviran per créixer i progressar; però moltes vegades aquest objectiu no coincideix amb els interessos dels infants. Llavors, com es pot aconseguir

motivar-los? L'obra respon a la qüestió.

Existeixen diverses teories en psicologia que expliquen l'origen de la motivació i el seu efecte en la conducta, tot i que la motivació no només desperta interès en l'àmbit educatiu o en psicologia, sinó que és universal: els pares volen motivar els seus fills, els mestres volen motivar els alumnes, les empreses volen motivar els clients, els polítics volen motivar els votants, etc., i, sobretot, ens volem motivar a nosaltres mateixos cada vegada que hem de fer alguna cosa.

Així, el llibre no pretén convertir els lectors en psicòlegs experts en conducta, sinó en pràctics de la motivació, en persones capaces de detectar les manipulacions emocionals, i en experts en l'animació i estimulació dels altres (i, per descomptat, d'un mateix).

Si aconseguim motivar, endavant!

Equip de Redacció de PrisMa

www.educat.cat
educat@prisma.cat

Fitxa tècnica

Títol: *Los secretos de la motivación*

Autor: José Antonio Marina

Edita: Ariel

Col·lecció: Biblioteca UP

ISBN: 978-84-344-1362-7